



## Morwa biała - liść cały 500g

Cena	<b>38,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępność - 3 dni</b>
Czas wysyłki	<b>3 dni</b>

### Opis produktu

Liść morwy białej o dobrych właściwościach wspierających regulację poziomu cukru i cholesterolu we krwi, chętnie zjadany przez konie, posiadający także cenne flawonidy, związki mineralne i witaminy.

### Co to jest morwa biała?

Morwa biała (*Morus alba* L.) to roślina należąca do rodziny morwowatych (*Moraceae*), która **cehuje się wysokim potencjałem prozdrowotnym**. Powszechnie stosuje się zarówno owoce, jak i liście morwy, jednakże więcej potwierdzonych naukowo właściwości posiadają liście. Są one źródłem wielu związków bioaktywnych o korzystnym działaniu, w tym polifenoli.

#### Podstawowe informacje o morwie białej Znana także jako:

#### Zastosowanie i działanie:

#### Morwa a alergia:

#### Ciąża i karmienie:

### Morwa biała - właściwości lecznicze

Morwie białej przypisuje się szereg walorów prozdrowotnych. W sieci można znaleźć wiele informacji, jakoby surowiec ten miał **szeroki wpływ na organizm człowieka**. Z pewnością jest składnikiem diety o pozytywnym działaniu, jednakże trzeba zaznaczyć, że **nie wszystkie jej właściwości zostały dokładnie zbadane i potwierdzone w badaniach naukowych**. W poniższej części artykułu omówiliśmy najważniejsze aspekty związane z potencjałem zdrowotnym morwy białej.

#### Grupa związków biologicznie czynnych w morwie białej Witaminy:

#### Flawonoidy:

#### Związki mineralne:

---

**Kwasy fenolowe:**

**Inne:**

## **Morwa biała i jej właściwości zdrowotne w medycynie chińskiej**

Morwa biała stanowi ważny element w tradycyjnej medycynie chińskiej (TCM). W tym systemie medycznym wykorzystywane są różne części rośliny: liście, owoce, a nawet kora. Od setek lat stosowano je w leczeniu gorączki i nadciśnienia tętniczego. Przypisuje się im **również właściwości poprawiające wzrok, wzmacniające stawy, a także hepatoprotekcyjne** (ochronne wobec wątroby).

## **Morwa biała na cukrzycę**

Morwa biała jest szczególnie znana ze swoich **właściwości hipoglikemicznych** (obniżających stężenie cukru we krwi), które zostały dobrze udokumentowane w literaturze naukowej. Dla przykładu w 2017 r. zostało opublikowane obszerne opracowanie (źródło: [pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26972284](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26972284), data dostępu: 16.03.2021), które jednoznacznie dowiodło, że roślina może powodować obniżenie stężenia glukozy po posiłku.

Działanie to ma szczególne znaczenie dla zmagających się z podwyższonym poziomem cukru we krwi i insulinoopornością. W tym miejscu konieczne należy zaznaczyć, że **wspomniane właściwości zdrowotne dotyczą liści morwy**, a nie owoców, a dokładniej związku w nich zawartego - 1-dezoksynojirimycyny (DNJ), obniżającej poziom cukru we krwi.

Równocześnie należy podkreślić, że wyniki wspomnianych badań naukowych wykazały również, że stosowanie morwy białej nie wiązało się z poprawą pozostałych parametrów gospodarki węglowodanowej. Naukowcy zaobserwowali, że produkt ten **nie miał znaczącego wpływu na wskaźnik insulinooporności** (HOMA-IR, ang. *Homeostatic Model Assessment*). Dodatkowo spożycie rośliny nie spowodowało zmian w poziomie hemoglobiny glikowanej (HbA1C) oraz w stężeniu glukozy na czczo.

## **Morwa biała - działanie przeciwmiażdżycowe**

Naukowcy sugerują, że zarówno owoce, jak i liście białej morwy mogą być skuteczne w zapobieganiu rozwojowi miażdżycy. Badania przeprowadzone na gryzoniach (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15795425>) pokazały, że u osobników, które otrzymywały proszek z liści morwy, wystąpiła **40% redukcja zmian miażdżycowych w aorcie**. Dodatkowo nastąpiło u nich **ograniczenie utleniania „złego” cholesterolu LDL**, stanowiącego główną przyczynę powstawania miażdżycy. Z kolei badania (źródło: [sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0308814604005072](https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0308814604005072), data dostępu: 16.03.2021) wykonane z udziałem królików wykazały, że owoce morwy mogą być pomocne w obniżaniu poziomu triglicerydów, cholesterolu całkowitego i „złego” cholesterolu LDL we krwi.

Do podawania w barze zielonym lub dodatek do paszy - do 30-50g suszu dziennie dla konia ok. 400-500kg  
Zioła produkcji polskiej, pochodzące od cenionego dostawcy.

## **Produkt posiada dodatkowe opcje:**

**Opakowanie:** 0,5 kg (- 19,00 zł ), 1 kg (\* 1.00)