

Link do produktu: <https://konwbutach.com.pl/kozieradka-nasiona-p-29.html>

Kozieradka - nasiona

Cena brutto	30,14 zł
Cena netto	24,50 zł
Dostępność	Dostępność - 3 dni
Czas wysyłki	3 dni

Opis produktu

Nasiona kozieradki stosujemy przede wszystkim ze względu na jej właściwości odżywcze i wspierające metabolizm, a także poprawiające przyswajanie aminokwasów.

Zawierają one od 20 do 30% substancji śluzowych składających się głównie z galaktomannanów.

Ponadto występują w nich:

- saponiny o szkielecie sterolowym, np. pochodne diosgeniny, jamogeniny, tigogeniny i gitogeniny,
- flawonoidy (np. witeksyna, izowiteksyna i wicenina),
- witaminy (np. amid kwasu izonikotynowego – witamina PP),
- tłuszcze,
- białka,
- cholina,
- lecytyna,
- alkaloid trygonelina,
- gorycze,
- ślady olejku eterycznego,
- sole mineralne.

Nasiona kozieradki to bogate źródło:

- witaminy C,
- witaminy B6,
- kwasu foliowego,
- witaminy A,
- minerałów (wapnia, żelaza, magnezu, fosforu, potasu, sodu i cynku).

Z nasion kozieradki otrzymuje się olej bogaty w śluz polisacharydowy, a także tłuszcze, saponiny steroidowe, estry, białka roślinne, olejki eteryczne, flawonoidy, cholinę, lecytynę, witaminy PP, E, D oraz sole mineralne (potas, sód, miedź, fosfor, żelazo, wapń, cynk).

- Zwiększają wydzielanie soku żołądkowego i trzustkowego oraz śliny.
- Ułatwiają trawienie pokarmów i przyswajanie ich składników, zwłaszcza aminokwasów. Dzięki temu, szczególnie w czasie choroby, mogą powodować przyrost masy ciała. Wykazują zatem właściwości ogólnie wzmacniające.
- Pobudzają czynność krwiotwórczą szpiku kostnego i przyczyniają się do zwiększenia ilości czerwonych krwinek. Poprzez jednoczesny wzrost liczby krwinek białych wzrasta odporność organizmu na patogenne szczepy bakterii.
- Obniżają poziom cukru we krwi.
- Kozieradka wykazuje działanie przeciwhiperglykemiczne. W znaczący sposób obniża udział enzymów glikolitycznych. Oznacza to, że pozwala organizmowi utrzymać prawidłowy poziom glukozy we krwi. Okazuje się, że aminokwas zawarty w nasionach - 4-hydroksyzioleucyna stymuluje produkcję insuliny przez wysepki Langerhansa. Powoduje to obniżenie insulinooporności.
- Niektóre związki obecne w nasionach kozieradki mają wpływ na gospodarkę lipidową. Pomagają schudnąć.
- Niektóre związki obecne w nasionach kozieradki powodują obniżenie cholesterolu frakcji LDL, trójglicerydów i VLDL. Dobroczynne zjawisko obniżenia poziomu cholesterolu całkowitego zawdzięcza się saponinom. Związki te nasilają metabolizm (rozpad) cholesterolu w wątrobie do kwasów żółciowych. Dzięki temu nasze żyły są wolne od tłuszczów, zmniejsza się ryzyko powstania przykrego obrzęku, zapalenia żył, żylaków, miażdżycy oraz chorób serca. Dobrze



wiedzieć, że zjawisko to, pomaga również, utrzymać prawidłową wagę ciała.

- Działanie przeciwzapalne i przeciwbólowe zapewne doceniano niegdyś, kiedy nie znano jeszcze NLPZ-ów.
- Trygonelina, będąca głównym składnikiem kozieradki stymuluje działanie neuronów. Stymuluje regenerację aksonów komórek nerwowych. Według najnowszych badań wpływa też na regenerację neurytów i tworzenie nowych synaps.

Chętnie zjadana przez konie, także w postaci przysmaku. Można również stosować jako dodatek do paszy czy w barze ziołowym. Zalecana porcja dzienna to 40-50g na ok. 500kg masy ciała; uwaga z dawkowaniem u koni z nadwagą i nadmiernym apetytem.

Ziółta produkcji polskiej, pochodzące od cenionego dostawcy.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Opakowanie: 0,5 kg (- 15,06 zł), 1 kg (* 1.00)