



Kozieradka - nasiona

Cena	30,14 zł
Dostępność	Dostępność - 3 dni
Czas wysyłki	3 dni

Opis produktu

Nasiona kozieradki stosujemy przede wszystkim ze względu na jej właściwości odżywcze i wspierające metabolizm, a także poprawiające przyswajanie aminokwasów.

Zawierają one od 20 do 30% substancji śluzowych składających się głównie z galaktomannanów.

Ponadto występują w nich:

- saponiny o szkielecie sterolowym, np. pochodne diosgeniny, jamogeniny, tigogeniny i gitogeniny,
- flawonoidy (np. witekksyna, izowitekksyna i wicenina),
- witaminy (np. amid kwasu izonikotynowego – witamina PP),
- tłuszcze,
- białka,
- cholina,
- lecytyna,
- alkaloid trygonelina,
- gorycze,
- ślady olejku eterycznego,
- sole mineralne.

Nasiona kozieradki to bogate źródło:

- witaminy C,
- witaminy B6,
- kwasu foliowego,
- witaminy A,
- minerałów (wapnia, żelaza, magnezu, fosforu, potasu, sodu i cynku).

Z nasion kozieradki otrzymuje się olej bogaty w śluz polisacharydowy, a także tłuszcze, saponiny steroidowe, estry, białka roślinne, olejki eteryczne, flawonoidy, cholinę, lecytynę, witaminy PP, E, D oraz sole mineralne (potas, sód, miedź, fosfor, żelazo, wapń, cynk).

- Zwiększają wydzielanie soku żołądkowego i trzustkowego oraz śliny.
- Ułatwiają trawienie pokarmów i przyswajanie ich składników, zwłaszcza aminokwasów. Dzięki temu, szczególnie w czasie choroby, mogą powodować przyrost masy ciała. Wykazują zatem właściwości ogólnie wzmacniające.
- Pobudzają czynność krwiotwórczą szpiku kostnego i przyczyniają się do zwiększenia ilości czerwonych krwinek. Poprzez jednoczesny wzrost liczby krwinek białych wzrasta odporność organizmu na patogenne szczepy bakterii.
- Obniżają poziom cukru we krwi.
- Kozieradka wykazuje działanie przeciwhiperglykemiczne. W znaczący sposób obniża udział enzymów glikolitycznych. Oznacza to, że pozwala organizmowi utrzymać prawidłowy poziom glukozy we krwi. Okazuje się, że aminokwas zawarty w nasionach - 4-hydroksyzioleucyna stymuluje produkcję insuliny przez wysepki Langerhansa. Powoduje to obniżenie insulinooporności.
- Niektóre związki obecne w nasionach kozieradki mają wpływ na gospodarkę lipidową. Pomagają schudnąć.
- Niektóre związki obecne w nasionach kozieradki powodują obniżenie cholesterolu frakcji LDL, trójglicerydów i VLDL. Dobroczynne zjawisko obniżenia poziomu cholesterolu całkowitego zawdzięcza się saponinom. Związki te nasilają metabolizm (rozpad) cholesterolu w wątrobie do kwasów żółciowych. Dzięki temu nasze żyły są wolne od tłuszczów, zmniejsza się ryzyko powstania przykrego obrzęku, zapalenia żył, żylaków, miażdżycy oraz chorób serca. Dobrze

-
- wiedzieć, że zjawisko to, pomaga również, utrzymać prawidłową wagę ciała.
- Działanie przeciwzapalne i przeciwbólowe zapewne doceniano niegdyś, kiedy nie znano jeszcze NLPZ-ów.
 - Trygonelina, będąca głównym składnikiem kozieradki stymuluje działanie neuronów. Stymuluje regenerację aksonów komórek nerwowych. Według najnowszych badań wpływa też na regenerację neurytów i tworzenie nowych synaps.

Chętnie zjadana przez konie, także w postaci przysmaku. Można również stosować jako dodatek do paszy czy w barze ziołowym. Zalecana porcja dzienna to 40-50g na ok. 500kg masy ciała; uwaga z dawkowaniem u koni z nadwagą i nadmiernym apetytem.

Ziola produkcji polskiej, pochodzące od cenionego dostawcy.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Opakowanie: 0,5 kg (- 15,06 zł), 1 kg (* 1.00)